

# Mina önskemål

angående min begravning  
för att underlätta för mina anhöriga



Namn .....

Personnummer: .....

Adress: .....

Telefon: .....

Mina önskemål ifyllt  
datum och underskrift: .....

**FRID BEGRAVNING**

Östermalm Banérgatan 7 tel 08-663 40 30 • Djursholm Vendevägen 11 tel 08-755 87 00 • Bromma Alviksvägen 37 tel 08-25 54 55  
info@fridbegravning.se

## Dina önskemål är viktiga

Det kan vara lite obehagligt att tänka på vad som händer när vi avlider eller vad som händer om vi skulle drabbas av sjukdom som gör att vi inte kan förmedla oss till omvärlden.

*Mina önskemål* är till för att underlätta för dina närstående så att de vet hur du vill att allt ska utformas före, under och efter din begravning.

All information som du fyller i är frivillig och är endast för dig och dina närstående. Du fyller naturligtvis endast i den information du själv vill.

När dina önskemål är färdigifyllt är det bra om du förvarar den på en lättillgänglig plats som du talar om för dina anhöriga. Det är också bra om du ger en kopia till dem.

Du kan också låta en begravningsbyrå förvara en kopia av dina önskemål.



En kopia av Mina önskemål har lämnats till Frid Begravning

En kopia har jag lagt hemma i/på .....

En kopia har jag lämnat till: .....

Undertecknad önskar att Frid Begravning ombesörjer min begravning enligt önskemål som följer.

.....  
Ort och datum

.....  
Underskrift

.....  
Namnförtydligande

## Så här önskar jag utforma min begravning

### Jordbegravning eller kremering

- Jag vill jordbegravas     Jag vill att mitt stoft ska kremeras     Jag vill direktkremeras  
 Jag överlåter beslutet till mina anhöriga/närstående

### Religion

- Jag vill att min begravning sker enligt Svenska kyrkans ordning  
 Jag vill att min begravning sker i frikyrklig ordning. Frikyrka: .....
- Jag vill ha en borgerlig begravning  
 Jag vill ha en ceremoni med kista  
 Jag vill ha en ceremoni med urna  
 Jag vill ha en begravning enligt andra former: .....
- .....
- .....
- .....

### Begravningsceremoni

Jag vill att begravningsceremonin hålls i

- Kyrka: .....
- Kapell: .....
- Annan plats: .....

Önskemål om  
officiant: .....

- Jag överlåter till mina anhöriga att utforma ceremonin

### Närvarande och klädsel vid begravningsceremonin

- Jag vill att alla som vill ska välkomnas på min begravning  
 Jag vill ha begravning i kretsen av mina närmaste/i stillhet

Önskemål om klädsel vid begravningen     Traditionell begravningsklädsel

- Ljus klädsel     Valfri klädsel

- Anhöriga får besluta om vilka som ska närvara samt klädsel vid begravningen

## Minnesstund

Jag önskar minnesstund på: .....

Jag vill att det serveras: .....

Musik under minnesstunden: .....

Jag vill att alla ska vara välkomna       Jag vill att endast de närmaste ska närvara

Mina närmaste får utforma minnesstunden

## Annons

Jag vill att dödsfallet tillkännages i annons i

DN       SvD       .....       .....

Jag vill att annonsen/annonserna införs

snarast möjligt       efter min begravning

Jag vill ha följande symbol: .....

Jag vill att det står "Istället för blommor tänk gärna på XX-fonden, pg 00 00 00-0"

Fond: .....

Jag vill att vänner och bekanta får välja att skicka blommor eller tänka på valfri fond

Jag vill ha följande vers: .....

Jag vill ha enkelspaltig annons

Jag vill ha en dubbelspaltig annons

Ex annonsbredd DN 38 mm SvD 34 mm
-----------------------------------------

Ex annonsbredd DN 80 mm SvD 70 mm
-----------------------------------------

Jag överläter till mina anhöriga/närstående att utforma annonsen

## Kista och svepning

Kistval: ..... Färg: .....

Jag önskar

Svepträkt       Svepning med egna kläder: .....

I kistan vill jag ha med mig: .....

Anhöriga får besluta om kista och svepning

## Kistdekoration

Jag önskar blomdekoration på kistan: .....

Mina favoritblommor är: .....

Min favoritfärg är: .....

Jag har sett ut ett bärtäcke hos Frid Begravning: .....

Jag önskar bärtäcke från församling: .....

Andra blomarrangemang: .....

Anhöriga får besluta om kistdekoration och blomarrangemang

## Psalmer och musik

Jag önskar följande psalmer: .....

Jag önskar följande musikstycken: .....

Jag önskar solist/musiker: .....

Solist sång/musikstycken: .....

Önskemål om dikt/annat som ska läsas upp: .....

Jag överlåter till mina anhöriga att välja musik

Jag önskar tryckta program

Mina önskemål om utformningen av programmet: .....

Anhöriga får besluta om tryckta program

### **Begravningsplats och gravsättning**

Val av urna vid kremation                      Urna: .....                      Färg: .....

Jag vill begravas på kyrkogård/begravningsplats: .....

Gravplats finns                      Kvarter: .....                      Gravnr: .....

Önskemål om textkomplettering: .....

Ny gravplats måste ordnas

Jag önskar en ny gravsten

Önskemål om gravsten: .....

Önskemål om gravering alt symbol: .....

Önskemål om skrift på gravsten: .....

Jag vill att medel avsätts för antal år: .....

Jag vill att gravsätts i

minneslund

asklund

askurnegrav

columbarium

Annat: .....

Jag vill att askan ska spridas på följande plats (efter länsstyrelsens tillstånd): .....

## Anhöriga

Närmast anhörig/anhöriga:

.....  
.....

Andra som jag vill ska underrättas om min bortgång:

.....  
.....

## Vård i livets slutskede

Jag har ett livstestamente/livsslutsdirektiv som förvaras: .....

.....

Jag vill gärna fylla i ett livstestamente/livsslutsdirektiv som underlättar när jag inte längre kan uttrycka min egen vilja, kontakta Frid Begravning så skickar vi dig ett exemplar.

## God man

Du kanske har en god vän eller någon annan som du känner förtroende för som du gärna ser som god man om du skulle behöva en sådan.

Jag önskar att följande person utses till god man för mig om jag skulle behöva det:

.....  
Namn och personnummer

Adress ..... Telefon .....

.....  
Ort och datum

.....  
Underskrift

.....  
Namnförtydligande

## Organdonation

Du kan välja via Donationslinjen 020-77 11 77 eller livsviktigt.se, alternativt bära ett donationskort med dig, som du får på apoteket. Du kan även skriva dina tankar här. Genom att du bestämmer slipper de närstående ta ställning till en svår fråga, som kanske ställs samtidigt som de får besked om dödsfall.

Jag tillåter organdonation av organ och vävnader:

- för transplantation och annat medicinskt ändamål
- enbart för transplantation
- jag donerar inte mina organ och vävnader

## Obduktion

- Jag invänder inte mot att bli obducerad
- Såvida inte omständigheterna kräver det så vill jag inte bli obducerad

## Bouppteckning

Jag vill att bouppteckningen ska ombesörjas av: .....

## Juridiska dokument

- Jag har ett testamente som är daterat den: ..... (år-mån-dag)

Mitt testamente förvaras: .....

- Jag har äktenskapsförord som förvaras: .....

- Jag har samboavtal som förvaras: .....

- Jag har bodelning som förvaras: .....

- Jag har gåvobrev som förvaras: .....

- Jag har andra viktiga dokument som mina anhöriga bör känna till. Dokument och var de förvaras: .....

.....

.....



## Bank och värdepapper

Jag har följande bankkonton, fonder, obligationer, aktier mm.

Bank/förvaltare: .....

Bankkonto: .....

Fonder och värdepapper: .....

.....

.....

.....

Bankfack finns i bank: .....

Nyckel till bankfacket förvaras: .....

Jag har avsatt pengar till begravningen

Bank: ..... Summa: .....

## Försäkringar

Jag har följande försäkringar

Försäkringsbolag:

Hem- och villaförsäkring .....

Livförsäkring .....

Sjukförsäkring .....

Olycksfallsförsäkring .....

Företagsförsäkring .....

Begravningsförsäkring .....

Grupplivförsäkring .....

Pensionsförsäkringar .....

Försäkringar via arbetsgivare .....

Försäkringar via fackförbund .....

Andra försäkringar: .....

.....

.....

## Övriga önskemål

A series of horizontal dotted lines for writing additional wishes.